**Меры безопасности при понижении температуры воздуха**

На территории Кировской области прогнозируется резкое понижение температуры воздуха. Зимние морозы представляют серьезную опасность для людей, которые находятся на улице, поскольку повышается вероятность получения переохлаждения и обморожения, а дома температура в комнате может становится менее комфортной, что приводит к применению дополнительных обогревательных приборов. Для того чтобы морозные дни прошли комфортно и безопасно, необходимо соблюдать простые правила.

**Меры безопасности на улице в период низких температур**

Чтобы уменьшить воздействие низких температур, перед выходом на улицу необходимо выбирать тёплую одежду, в тоже время не сковывающую и не стесняющую движений. Обязательно надевать варежки (перчатки), шарф и шапку. Обувь должна быть утеплённой и не быть тесной. Помните, что на морозе нужно как можно больше двигаться. На период сильных холодов рекомендуется отказаться от металлических украшений – колец и серег – они препятствуют нормальной циркуляции крови и быстро охлаждаются.

Желательно избегать курения на морозе, курение, как известно, сужает кровеносные сосуды, что приводит к потере тепла. При движении по улице лучше избегать открытых пространств, где возможно возникновение ветра, который способствует ускорению процесса обморожения. Не выходить на улицу в сырой одежде или сразу после бани или душа.

Обязательно позаботьтесь о своих детях, не оставляйте их без присмотра на морозе.

**В случае сильного обморожения необходимо немедленно обратиться за помощью в медицинское учреждение!**

**Бытовые электроприборы и обогреватели**

Чтобы обезопасить себя и своих близких ни в коем случае не используйте самодельные электронагревательные устройства, электрические приборы с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия, а также не имеющих устройств тепловой защиты, и при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией завода изготовителя.

Не оставляйте без присмотра включенными в электрическую сеть нагревательные приборы, уходя из дома убедитесь, что выключили электрообогреватель из розетки. Располагайте нагревательные приборы вдали от легковоспламеняющихся вещей и предметов (одежда, шторы и т.д.).  Не доверяйте контроль за такими приборами детям.

Помните!!! Ваша безопасность зависит только от Вас. Осторожность и строгое соблюдение элементарных правил – вот залог вашего здоровья, безопасности и целостности вашего имущества, а порой, Вашей жизни.

**В случае обнаружения пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по номеру телефона на территории ЗАТО Первомайский Кировской области «2-44-92». При помощи мобильного телефона можно вызвать помощь по номеру «112» даже при отрицательном балансе и в случае отсутствия SIM-карты.**

ФГКУ «Специальное управление ФПС № 16 МЧС России»

декабрь 2024 года

