**Правила безопасного купания**

Лето – замечательная пора, когда взрослые и дети могут набраться сил и оздоровиться. Одним из главных развлечений в эти тёплые дни неизменно является купание в водоёмах. Однако такой отдых должен быть не только весёлым и приятным, но ещё и безопасным! Часто из-за легкомысленности граждан, переоценки собственных сил и возможностей случаются печальные происшествия: на так называемых «диких» пляжах, либо в потенциально опасных местах, запрещённых для купания.

Чтобы Ваш отдых не был омрачен непоправимыми последствиями, на воде необходимо строгого соблюдать простые, но важные правила безопасности:

* исключите одиночные выходы на пляж;
* строго следите за нахождением детей у воды, не оставляйте их без контроля взрослых;
* не прыгайте с не предназначенных для этих целей сооружений в воду;
* откажитесь от купания в не оборудованных для этих целей мест отдыха и побережья, а также запрещенных для купания мест;
* категорически запрещается проведение любых мероприятий на воде вне пределов видимости и без обеспечения средствами сигнализации, оповещения и связи;
* не заплывайте за заградительные буйки;
* ни в коем случае не купайтесь в штормовую погоду;
* не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения;
* в воде следует находиться не более 10-15 минут.

Помните! Во время отдыха на воде и у воды нельзя пренебрегать осторожностью, дисциплиной, организованностью и ответственностью! Не подвергайте опасности свою жизнь, не рискуйте благополучием и здоровьем своих детей! Берегите себя и своих близких!

**В случае, если вы попали в экстренную ситуацию, или стали свидетелем такой ситуации, необходимо немедленно сообщить об этом по номеру телефона «112». При помощи сотового телефона можно вызвать помощь по номеру «112» даже при отрицательном балансе и в случае отсутствия SIM-карты.**

ФГКУ «Специальное управление ФПС № 16 МЧС России»

июнь 2025 года

**