**Памятка населению по правилам защиты от клещей**

В связи с благоприятными для клещей влажными и теплыми погодными условиями сохраняется высокая активность клещей. Необходимо соблюдать следующие правила:

- избегайте места обитания клещей;

- для прогулок в лесах и парках выбирайте закрытую одежду. Надевайте головной убор, заправьте рубашку в брюки, штанины брюк в носки;

- находясь в лесу, не реже одного раза в 2 часа проводите само- и взаимоосмотры;  
- используйте специальные отпугивающие средства;

- находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву;

- не следует вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи;

- если в доме есть домашние животные – собаки или кошки, их необходимо в период активности клещей обрабатывать средствами против эктопаразитов. Животных следует регулярно осматривать и, при необходимости, удалять клещей;  
- не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника (малина, ольха, орешник и т.д.);

- после прогулок на природе следует обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. При обнаружении ползущего клеща его необходимо сжечь.

клещи очень живучи, раздавить его невозможно.

- если вас укусил клещ нужно обратиться за медицинской помощью. Если такой возможности нет, соблюдайте меры предосторожности: наденьте резиновые перчатки, не сдавливайте тело кровососа, так как при этом возможно попадание содержимого клеща вместе с возбудителями в ранку. Захватывать клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа его перпендикулярно поверхности кожи, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его;

- после извлечения клеща тщательно вымыть руки с мылом;

- место укуса продезинфицировать спиртом или йодом;

- извлеченного клеща в чистой стеклянной бутылочке доставить в лабораторию.